

Praktijkadvies: circulaire voedselbosbakken

o.b.v. Inspiratie Excursie 5 i.h.k.v. de training 'Amsterdamse Groencoach'

Datum: 15 juli 2020

Locatie: Ruijtergaard (langs de Ruijterkade)

Excursieleider: Mariken de Goede ([Amstergaard](#))

Doel excursie

- Tonen van mini-voedselbosbakken en eetbare plukroute bij de Ruijtergaard.
- Inzicht in hoe te komen tot circulair, klimaatadaptief en eetbaar groen in houten bakken.
- Inzicht in hoe plukroutes te realiseren waar niet de volle grond in gegaan kan worden.

Inleiding excursie

Mariken de Goede, mede oprichtster van stichting Amstergaard, leidt ons rond in de Ruijtergaard. Hier is een saaie groenstrook langs de Ruijterkade omgetoverd tot een eetbare route van circulaire mini-voedselbosbakken. Mariken: 'Daar waar groen onmogelijk lijkt kan een mini-voedselbosbak van Amstergaard landen. Ook al is de grond vervuild of ligt deze vol met kabels en leidingen, een mini-voedselbosbak kan er in principe altijd op geplaatst worden'. Verdere voordelen en kwaliteiten van deze mini-voedselbosbakken zijn:

- verplaatsbaar ; eenvoudig te vervoeren met een palletkar.
- circulair; gemaakt van Stadshout afkomstig van gekapte bomen in Amsterdam.
- lokale natuurlijk gecomposteerde grond van een biologische boerderij uit 'Gein.
- beplanting volgens beproefd voedsel bos principe geïnspireerd op permacultuur.
- informatiebordjes per bak geven aan welke eetbare plantjes er staan.
- waterbuffer van Drainproducts; een bak kan zo 2 maanden zonder (regen)water.
- in combinatie met wormenhotel om vitaliteit grond op peil te houden.

Tijdens de wandeling laat Mariken zien hoe de verschillende mini-voedselbosbakken op elkaar zijn afgestemd en een samenhangende eetbare plukroute vormen. Iedere bak is volledig circulair (gerecycled van stadshout) en heeft bovendien een eigen waterreservoir. Via een peilbuis kan je zien hoeveel water er nog in het reservoir zit. Ook wordt er gezorgd voor eigen compost via een zelf gemaakt wormenhotel. Het concept van de Ruijtergaard wordt inmiddels op meerdere locaties in Amsterdam toegepast. Vanuit Amstergaard kan gezorgd worden voor begeleiding. Bovendien is iedereen van harte welkom op te komen kijken bij de Ruijtergaard.



Zelf aan de slag

Weet je een locatie voor een of meerdere mini-voedselbosbakken? Vorm dan een groepje en vanuit Amstergaard wordt er graag meegedacht en meegewandeld op de locatie. Graag delen we onze expertise, contacten en dromen. En we kijken /onderzoeken samen welke wensen en mogelijkheden zich voordoen en gestalte kunnen krijgen. Alles begint met samen delen!

Momenteel ontwikkelen we in het Westerpark i.s.m. Nemo-land en het Woeste Westen Amstergaard bakken als 'landmark' en speciaal gericht op educatie. In de Pijp zetten we de eerste stappen naar zelfbouw met de buurt en Stadshout. Bij het NEMO-museum staan al mini-voedselbosbakken en is de langste geveltuin van Amsterdam gerealiseerd. Dit project heeft Amstergaard samen met woonbootbewoners gerealiseerd onder de naam 'Museumhavengaard'.



Coach anderen!

Deel je droom met andere: je komt zo tot inzichten waar je (zelf) nooit van had kunnen dromen!
Andere tips zijn:

- Zoek medestanders zeker ook bij de gemeente.
- Kijk wat er al is. Vertrek vandaar uit en neem kleine stappen.
- Weet dat verandering begint aan de rand en bij het individu.
- Bouw een breed netwerk en verzorg dit goed.
- School jezelf, op internet zijn verschillende permacultuur opleidingen gratis.
- Wordt actief lid van social media groepen.
- Plant, zorg, oogst, deel; inspireer anderen.

Verder lezen

- amstergaard.nl: Website van stichting Amstergaard.
- [Inspiratiefilmje](#): Buurtgroen020 op bezoek bij de Ruijtergaard.